

## Co na ból zęba? - lek przeciwbólowy

Autor: Agnieszka Masłowska

09.11.2008.

Zmieniony 30.09.2011.

Ból zęba jest najczęściej objawem stanu zapalnego nerwu zęba. Pierwsze objawy bólowe wskazują na konieczność udania się do lekarza stomatologa. Bardziej uporczywe, długotrwałe i coraz częstsze są sygnałem narastającego zapalenia i martwicy miazgi zęba (złożonej z nerwu i naczyń układu krążenia), która może przedostać się do tkanek otaczających ząb. W takiej sytuacji najprawdopodobniej konieczne będzie leczenie kanałowe, polegające na usunięciu chorego nerwu.

Jednak co zrobić, gdy w pobliżu nie ma stomatologa, a ząb nie pozwala nam normalnie funkcjonować. Niegdyś nasze babcie stosowały w bólu zęba goździki bądź zimne okłady. Obecnie dostępne są bez recepty różnorakie środki przeciwbólowe. Początek ich działania występuje najczęściej po 1h (tabletki musujące - 15 minut). **PAMIĘTAJ JEDNAK SKONSULTOWAĆ SIĘ ZAWSZE Z LEKARZEM BĄDŹ FARMACEUTĄ.**

Zwróciłam uwagę na te najczęściej stosowane:

Paracetamol &ndash; jako jedyny lek p/bólowy może być krótkotrwale stosowany u kobiet w ciąży (oprócz I trymestru). W związku z tym, że nie powoduje ryzyka zwiększonego krwawienia pozabiegowego może być użyty do uśmierzania bólu przed wszelkimi zabiegami chirurgicznymi (np. ekstrakcja zęba czy inne zabiegi operacyjne w obrębie jamy ustnej). Może być stosowany u pacjentów z wrzodami żołądka. Nie należy spożywać alkoholu podczas przyjmowania paracetamolu! Takie połączenie, choćby w niewielkiej ilości może doprowadzić do martwicy rozplwnej wątroby.

Preparaty paracetamolu w postaci tabletek czy syropu:

Apap, Efferalgan, Panadol, Paracetamol, Tazamol,

Solpadeine (z kofeiną i kodeiną) &ndash; ten preparat jest przeciwwskazany u kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz poniżej 18 roku życia, ze względu na zawartość kodeiny.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) to: aspiryna, ibuprofen, metamizol, propyfenazon, ketoprofen. Dłuższe stosowanie NLPZ podrażnia błonę śluzową żołądka i zwiększa ryzyko powstania wrzodów. Kwas acetylosalicylowy (aspiryna) &ndash; należy do salicylanów, przeciwwskazany u osób uczulonych na tą grupę leków, u których może wywołać niebezpieczne dla życia reakcje alergiczne w postaci skurczu oskrzeli i rozszerzenia naczyń.

Preparaty aspiryny: Encopiryna, Aspiryn, Polopiryna, Calcipiryna (z dodatkiem węgla wapnia, który osłania błonę śluzową żołądka przed drażniącym działaniem aspiryny).

Ibuprofen &ndash; chemicznie: jest pochodną kwasu propionowego.

Preparaty ibuprofenu: Bolinet, Ibupar, Ibum, Nurofen, Ibuprom.

Metamizol &ndash; przekroczenie dopuszczalnych dawek stwarza zagrożenie powstania niewydolności nerek. Preparaty metamizolu: Pyralginum, Pyralgin.

Istnieją również środki znieczulające w postaci żelu, stosowane bezpośrednio na ubytek próchnicowy: Orajel Regular Strength Care, Orajel Maximum Strength.

Przykłady preparatów złożonych paracetamolu i propyfenazonu:

Analget, Cefalgin, Saridon.

Bóle związane z wyrzynaniem zębów u niemowlaków, ale również zębów mądrości u starszych osób, można złagodzić stosując na dziąsło żele ze środkiem znieczulającym.

Są to m. in.: Baby Orajel, Bobodent Calgel, Dentinox, Lidodent (>4 m. ż).

Uwaga! Nie należy łączyć ze sobą różnych leków z grupy NLPZ np.. ibuprofenu i metamizolu lub ibuprofenu i ketoprofenu (silny NLPZ przepisywany na receptę).

Długotrwałe stosowanie i przedawkowanie paracetamolu i/lub NLPZ może doprowadzić do niewydolności wątroby, nerek, bądź wrzodów żołądka (w przypadku NLPZ), a także stać się przyczyną innych dolegliwości. Należy zawsze zapoznać się z treścią ulotki informacyjnej dołączonej do leku.

Pamiętaj! Nawet jeśli ząb przestał już cię boleć, powinieneś możliwie najszybciej zgłosić się do lekarza stomatologa. Jeśli masz jakieś pytania, możesz je zadać w komentarzu poniżej. Postaramy się odpowiedzieć jak najszybciej.