

Zapalenie dziąseł

Autor: Marek Dzikowski
01.04.2008.
Zmieniony 18.11.2008.

Jeśli Twoje dziąsła krwawią podczas mycia zębów, oznacza to, że masz zapalenie dziąseł.

O tym jak powstaje zapalenie dziąseł możesz się dowiedzieć tutaj. Co robić gdy dziąsła krwawią?

Otóż jedyne co możesz zrobić to zacząć regularnie myć zęby! (2-3 razy dziennie)

Początko będą krwawiły przez jakiś czas, ale szybko ten stan powinien się poprawić. Główną przyczyną krawienia dziąseł jest płytka nazębna. To ona powoduje zapalenie, przez co Twoje dziąsła krwawią już przy dotyku. Usunąć ją można po przez regularne mycie zębów. Ważną rzeczą jest odpowiednia technika szczotkowania, dzięki której możemy usunąć płytkę w całości, szczególnie z obszaru zęba gdzie przylega dziąsło. Zapalenie dziąsła to dopiero pierwszy etap groźnych chorób zębów. Otóż nieleczone zapalenie dziąseł powoduje cofanie się dziąsła. Odślonięte zostają szyjki zębów. Zęby stają się mało estetyczne, zwiększa się też ich podatność na próchnicę. Następnym etapem choroby jest zanik tkanki kostnej znajdującej się w zębodołach. Zęby zaczynają się ruszać, same wypadać.

Pamiętaj, jeśli masz jakiś problem z zębami, zgłoś się jak najszybciej do lekarza dentysty na wizytę kontrolną. Wizyta kontrolna nic nie boli i często jest bezpłatna. Jeśli masz jakieś pytania co do artykułu możesz je zadać poniżej w komentarzach. Postaramy się odpowiedzieć jak najszybciej.